

PENITENT (*osoba spowiadająca się*):

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

KAPŁAN: Na wieki wieków. Amen

PENITENT *czyniąc Znak Krzyża mówi*:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Ostatni raz u spowiedzi świętej byłem:

tydzień, miesiąc, lata temu ...

Pokutę zadaną wypełniłem.

Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:

Wyliczam te grzechy, a przy ciężkich podaję liczbę i okoliczności.

Na zakończenie mów:

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję, postanawiam poprawę, proszę o naukę, pokutę i rozgrzeszenie.

KAPŁAN: mówi naukę, zadaje pokutę i zachęca do żalu, mówiąc np.: Żałuj za grzechy!

Penitent: **Boże, bądź miłociw mnie grzesznemu.**

KAPŁAN: Bóg Ojciec Miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą, przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju, przez postugę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy, w imię Ojca, Syna i Ducha Świętego

PENITENT: **Amen**

KAPŁAN: Wystawiajmy Pana bo jest dobry.

PENITENT: **A jego miłosierdzie trwa na wieki**

KAPŁAN: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

PENITENT: **Bóg zapłać**

5 warunków dobrej spowiedzi

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu

Modlitwa przed spowiedzią

Panie Jezu, chcę Ci wyznać z całą szczerością wszystkie moje grzechy. Dlatego proszę Cię, daj mi Twego Ducha, aby oświecił moje serce i rozum, bym przypomniał sobie wszystko zło, jakiego się dopuściłem od ostatniej spowiedzi świętej w moich słowach, myślach, uczynkach i zaniedbaniach. Amen.

Modlitwa po spowiedzi

O Boże, jak wielka jest Twoja dobroć i miłość!

To Ty dziś przez postugę kapłana odpuściłeś mi grzechy.

To Ty znów obdarzasz mnie swoją łaską;

Jestem Twoim dzieckiem!

Dzięki Ci za dobroć, za przebaczenie! Nie chcę już nigdy utracić Twojej przyjaźni. Proszę Cię o pomoc, bym szczerze się poprawił, bym wytrwał w Twej łasce.

Od dziś szczególnie postanawiam unikać tego grzechu (*wymienić jakiego*), którym najczęściej Ciebie obrażałem. Jezu, któryś umarł za mnie i zmartwychwstał, aby obdarzyć mnie nowym życiem, spraw, bym żył zawsze w zjednoczeniu z Tobą, bym z Tobą i przez Ciebie w jedności z Duchem Świętym wielbił Ojca niebieskiego przez wszystkie wieki wieków. Amen.